

VALIDITA' 01.09.2022 - 31.08.2023

LISTINO

| DENOMINAZIONE | | SERVIZI | ORARIO | MENSILE | TRIMESTRALE | SESTRALE | ANNUALE |
|-------------------------------------|--------------------------------------|---|---|---|---|----------|-----------|
| ISCRIZIONE | | ISCRIZIONE + ASSICURAZIONE | | UNA TANTUM € 30,00 | | | |
| BASE | Mens Trim Sem Ann | Abbonamento mensile sale + utilizzo dei servizi di base palestra | OPEN COME DA ORARI CENTRO | € 55,00 | € 150,00 | € 270,00 | € 480,00 |
| BASE+ | Mens Trim Sem Ann | Abbonamento mensile sale + utilizzo dei servizi di base palestra + APP + scheda mensile su APP | OPEN COME DA ORARI CENTRO | € 60,00 | € 160,00 | € 290,00 | € 520,00 |
| BASE <i>Family Fit</i> | Mens Trim Sem Ann | Abbonamento mensile sale + utilizzo dei servizi di base palestra - valido per nucleo familiare diretto di 3 persone | OPEN COME DA ORARI CENTRO | € 110,00 | € 300,00 | € 540,00 | € 960,00 |
| BASE+ <i>Family Fit</i> | Mens Trim Sem Ann | Abbonamento mensile sale + utilizzo dei servizi di base palestra + APP + scheda mensile su APP - valido per nucleo familiare diretto di 3 persone | OPEN COME DA ORARI CENTRO | € 120,00 | € 320,00 | € 580,00 | € 1040,00 |
| BASE 18+ STOP | Mens Trim Sem Ann | Abbonamento mensile sale + utilizzo dei servizi di base palestra | INGRESSO ENTRO ORE 16:00 - DOMENICA INGRESSO LIBERO | € 45,00 | € 125,00 | € 230,00 | € 420,00 |
| BASE+ 18+ STOP | Mens Trim Sem Ann | Abbonamento mensile sale + utilizzo dei servizi di base palestra + APP + scheda mensile su APP | INGRESSO ENTRO ORE 16:00 - DOMENICA INGRESSO LIBERO | € 50,00 | € 140,00 | € 250,00 | € 440,00 |
| BASE <i>Sunrise</i> | Mens Trim Sem Ann | Abbonamento mensile sale + utilizzo dei servizi di base palestra | INGRESSO TRA ORE 06:00 E ORE 09:00 - DOMENICA INGRESSO LIBERO | € 40,00 | € 100,00 | € 160,00 | € 270,00 |
| BASE+ <i>Sunrise</i> | Mens Trim Sem Ann | Abbonamento mensile sale + utilizzo dei servizi di base palestra + APP + scheda mensile su APP | INGRESSO TRA ORE 06:00 E ORE 09:00 - DOMENICA INGRESSO LIBERO | € 45,00 | € 115,00 | € 180,00 | € 290,00 |
| BASE <i>Good Morning</i> | Mens Trim Sem Ann | Abbonamento mensile sale + utilizzo dei servizi di base palestra | INGRESSO TRA ORE 06:00 E ORE 12:00 - DOMENICA INGRESSO LIBERO | € 45,00 | € 125,00 | € 230,00 | € 420,00 |
| BASE+ <i>Good Morning</i> | Mens Trim Sem Ann | Abbonamento mensile sale + utilizzo dei servizi di base palestra + APP + scheda mensile su APP | INGRESSO TRA ORE 06:00 E ORE 12:00 - DOMENICA INGRESSO LIBERO | € 50,00 | € 140,00 | € 250,00 | € 440,00 |
| INGRESSI SINGOLI | singoli 5 ingressi 10 ingressi | Abbonamento mensile sale + utilizzo dei servizi di base palestra + APP + scheda mensile su APP | OPEN COME DA ORARI CENTRO | Senza Iscrizione € 15,00 € 45,00 € 75,00 | Con Iscrizione € 10,00 € 35,00 € 60,00 | | |
| MMA JR START | Mens Trim | Avviamento alle arti marziali miste riservato a ragazzi e ragazze under 14 | MARTEDI E GIOVEDI ORE 17:00 | € 50,00 | € 130,00 | | |
| MMA JR START & CO | Mens Trim | Avviamento alle arti marziali miste riservato a ragazzi e ragazze under 14 + ingresso sala per accompagnatore | MARTEDI E GIOVEDI ORE 17:00 | € 80,00 | € 205,00 | | |
| DEFENSE-UP | Mens | Abbonamento mensile sale + 8 lezioni personal finalizzate all'autodifesa | SEDUTE SU APPUNTAMENTO E SALA OPEN COME DA ORARI CENTRO | € 175,00 | | | |
| RIGENERA-UP | Mens | Abbonamento mensile sale + 4 sedute di terapia fisioterapica e/o osteopatica + 8 lezioni personal training finalizzate al trattamento | SEDUTE SU APPUNTAMENTO E SALA OPEN COME DA ORARI CENTRO | € 285,00 | | | |
| DIET-UP | Mens | Abbonamento mensile sale + visita nutrizionista + dieta personalizzata + 8 lezioni personal training finalizzate al trattamento + visita di controllo a fine mese | SEDUTE SU APPUNTAMENTO E SALA OPEN COME DA ORARI CENTRO | € 285,00 | | | |

VALIDITA' 01.09.2022 - 31.08.2023

LISTINO

| DENOMINAZIONE | | SERVIZI | ORARIO | MENSILE | TRIMESTRALE | SESTRALE | ANNUALE |
|--|----------------------------|--|---|--|--------------------------------------|----------|---------|
| ISCRIZIONE | | ISCRIZIONE + ASSICURAZIONE | | UNA TANTUM € 30,00 | | | |
| | Mens Trim Sem Ann | Abbonamento mensile sale + ginnastica intenzionale, funzionale, posturale e riabilitativa, preparazione fisica | SEDUTE SU PRENOTAZIONE | € 85,00 | € 240,00 | | |
| INGRESSI SINGOLI | singoli 10 ingressi | | SEDUTE SU PRENOTAZIONE | Senza Iscrizione € 15,00 € 45,00 | Con Iscrizione € 10,00 € 35,00 | | |
| SHIATS-UP | Mens | Abbonamento mensile sale + 4 sedute shatsu + 8 lezioni personal training finalizzate al trattamento | SEDUTE SU APPUNTAMENTO E SALA OPEN COME DA ORARI CENTRO | € 285,00 | | | |
| PILATES E STRATCHING DEI MERIDIANI CLASS | Mens | Workout 2 volte a settimana | MARTEDI E GIOVEDI ORE 09:30 | € 65,00 | | | |
| PILATES E STRATCHING DEI MERIDIANI CLASS PLUS | Mens | Abbonamento mensile sale + 2 volte a settimana | MARTEDI E GIOVEDI ORE 09:30. CORSO E SALA OPEN COME DA ORARI CENTRO | € 90,00 | | | |
| TRX E BALANCE TRAINING CLASS | Mens | Workout 2 volte a settimana | MARTEDI E GIOVEDI ORE 09:30 | € 65,00 | | | |
| TRX E BALANCE TRAINING CLASS PLUS | Mens | Abbonamento mensile sale + 2 volte a settimana | MARTEDI E GIOVEDI ORE 09:30. CORSO E SALA OPEN COME DA ORARI CENTRO | € 90,00 | | | |

